**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Анастасьино**

**Калининского района Саратовской области»**

**412468, Саратовская область, Калининский район, с. Анастасьино, ул. Центральная, 2,**

**ИНН/КПП: 6415002895/641501001, ОГРН: 1026400786103**

**тел.: 8(84549)46-5-29;e-mail:** [**anastasino-school@yandex.ru**](mailto:anastasino-school@yandex.ru)**;** [**http://anastasino.3dn.ru/**](http://anastasino.3dn.ru/)

**Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся**

**Условия питания обучающихся**

Главной задачей МБОУ «СОШ с.Анастасьино Калининского района Саратовской области» является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья учащихся.

Для создания нормальных условий охраны здоровья и питания обучающихся и  соблюдения санитарного законодательства СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в  общеобразовательных учреждениях» и улучшению условий труда в школе проводится ряд мероприятий.

Охрана здоровья включает в себя:

- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и

продолжительность каникул;

- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и

диспансеризации.

- профилактику и запрещение курения;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

          Вопросы об условиях питания и охраны здоровья обучающихся рассматриваются на совещании при директоре, родительских собраниях.

**Основными задачами при организации питания обучающихся в школе, являются:**

1. обеспечение обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии,принципам рационального и сбалансированного питания;

2.  гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;

3.  предупреждение (профилактика) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

4.  пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Контроль за работой школьной столовой, качеством готовой продукции, соблюдением санитарных требований  осуществляется:

1. директором  школы;

2. ответственным за  питание;

3. бракеражной комиссией по контролю за организацией горячего питания;

Отпуск горячего питания организован по классам на переменах продолжительностью 20 минут. За каждым классом закреплены определенные обеденные столы. Созданы условия для соблюдения правил личной гигиены: установлены раковины для мытья рук с подводкой к ней воды, полотенца.

Питание обучающихся осуществляется в школьной столовой.

Завтрак с 9-45 до 9-55.

Обед: 1 смена с 11-35 до 11-55: обучающиеся 1-5 классов;

2 смена с 12-40 до 13-00: обучающиеся 6-11 классов.

Полдник: с15-30 до 16-00 группа ГПД

**Информация о питании**

1. Предоставляемый вид питания - завтрак, обед, полдник.

2. Общее число обучающихся в школе (чел.)-67  
1 -4 классы-33

5-9 классы-27

10-11 классы-7

3. Охват питанием: всего-67 чел., одноразовое-24 чел., двухразовое- 43 чел.

4. Численность обучающихся из многодетных семей-12

5. Численность обучающихся из малообеспеченных семей-55

6. Количество посадочных мест в столовой-30

         Ежедневно проводится забор проб готовой продукции, осуществляет контроль за сроками реализации скоропортящихся продуктов и условий их хранения, ведется журналы бракеража готовой  продукции и скоропортящихся продуктов. Ежедневно осуществляется контроль за технологией приготовления пищи. С этой целью разработаны и утверждены  технологические карты на кулинарные блюда и изделия, составленные на основе наиболее  распространенных традиционных блюд, используемых в детском питании. Питание  школьников осуществляется по утвержденному 10-дневному меню, которое составлено на основании сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников.

Для обеспечения питьевого режима используется бутилированная вода с кулерами,  одноразовые стаканы.

Для улучшения санитарно-гигиенических норм регулярно производится текущий  ремонт школы, побелка, покраска.

Для соблюдения охраны жизни детей выполняется программа по ПДД длясоблюдения безопасности жизни учащихся, проводятся регулярные встречи сработниками ГИБДД.

Для выполнения противопожарных мероприятий, установлена в школе пожарная сигнализация, регулярно приобретаются огнетушители.

         Используется программно-методическое обеспечение по охране труда и улучшению  условий труда, акты о готовности школы, спортивного зала, наличие актов - разрешений на эксплуатацию спортивного зала и других помещений, инструкции по охране труда в кабинетах, проводится инструктаж на рабочем месте, вводный инструктаж с вновь устроенными на работу.

Неукоснительно выполняются гигиенические требования к условиям обучения, представленные в СанПине. На уроках присутствуют  здоровьесберегающие действия, а именно: оптимальная плотность урока, рациональное чередование видов учебной деятельности, уважительный стиль общения, эмоциональная разрядка, физкультурная пауза, правильная рабочая поза, положительные эмоции.  Большую часть времени обучающиеся находятся в школе, поэтому учителя постоянно обращают внимание на их осанку, проводят физкультпаузы, упражнения для глаз, рук, спины.

Творчески организована спортивная работа с обучающимися, проводятся спортивные соревнования, игры, обычные прогулки.  
 Приоритетными мероприятиями  в профилактической работе  учреждения являются  инфекционные заболевания ОРЗ, грипп. Большое внимание уделяется профилактической работе с обучающимися и их родителями.

В школе организована работа по профилактике вредных привычек и содействия здоровому образу жизни. В различных формах обучающиеся получают информацию о вреде табакокурения, наркомании, правонарушений.  Система  дополнительного образования предоставляет возможность обучающимся  посещать спортивные секции в школе.

Вопросы сохранения здоровья обучающихся являются  предметом обсужде­ния на педагогических советах, совещаниях при  директоре, на  родительс­ких собраниях.